

COMUNICATO STAMPA**Il Premio LaPodstar 2025 dà voce al podcasting femminile. Consegnato a Roma il primo riconoscimento italiano dedicato al miglior podcast femminile a impatto sociale e culturale.**

Roma, 31 marzo 2025 – È **Francesca Padovan**, autrice del podcast *Si muore una volta sola*, la vincitrice della seconda edizione del **Premio LaPodstar**, il riconoscimento italiano dedicato ai podcast ideati e condotti da donne, con un impatto sociale e culturale significativo.

Il premio è stato consegnato da **Ester Memeo**, ideatrice del premio e fondatrice di Podstar, durante la cerimonia tenutasi sabato 29 marzo 2025 durante la **Settimana del Podcast**, l'evento organizzato a Roma da **ASSIPOD.org - Associazione Italiana Podcasting** alla Casa del Podcast presso Technotown (Villa Torlonia).

Il **Premio LaPodstar** è nato per valorizzare voci capaci di creare contenuti con **consapevolezza, visione e impatto** e per dimostrare che **il podcast appartiene pienamente anche alle donne**. Con oltre **70 candidature**, ricevute da tutta Italia e dall'estero, e **34 nomination finali**, la vincitrice è stata scelta attraverso una votazione in presenza espressa dalle stesse podcaster in nomination: un processo partecipativo e orizzontale che ha confermato la forza della community.



Nel suo discorso introduttivo, **Ester Memeo** ha sottolineato che il Premio LaPodstar nasce come azione simbolo per la **riduzione del gender gap** nel mondo del podcasting:

“Non si tratta di un premio esclusivo o escludente verso il genere maschile. Pensare che ogni azione per ridurre il gap debba implicare una lotta contro l'altro genere non è vincente per nessuno. Il gender gap è frutto di una cultura ancora permeata dal patriarcato, e spesso siamo anche noi donne, in modo inconsapevole, a rafforzarlo. Lo facciamo ogni volta che rinunciamo a uno spazio, a un'opportunità, che mettiamo gli altri davanti a noi stesse o che pensiamo di non meritare qualcosa.”

Giulio Gaudiano, presidente di ASSIPOD.org - Associazione Italiana Podcasting, ha appoggiato l'iniziativa affermando che:

“Il podcast è un media libero da barriere strutturali, per questo è importante coltivare, attraverso riconoscimenti come il Premio LaPodstar, una cultura del podcasting aperta e inclusiva”.

L'edizione 2025 del Premio LaPodstar ha dimostrato che il cambiamento è già in corso: tante podcaster hanno partecipato, raccontato la propria esperienza, votato e sostenuto le colleghe. Un gesto collettivo che, come ha detto Memeo, “ci ha reso tutte e tutti vincitori”.

Per aggiornamenti e approfondimenti: www.podstar.it |  [Cartella PressKit](#) |  Social da taggare: (Instagram) <https://www.instagram.com/podstar.it/> | (LinkedIn) <https://www.linkedin.com/company/piattaforma-podstar/>

Ufficio Stampa

PODSTAR | ufficiostampa@podstar.it | +393404708220

ASSIPOD.org - Associazione Italiana Podcasting | ufficiostampa@assipod.org | +393200968539